



Утверждаю *Людмила*
Директор *МОУ СШ №125*
Людмила ЖМ

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

21.11.2024

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
	Итого за прием пищи:	328	7,76	4,36	90,92	434,80	

Зав. производством *Евдокимова ЕР*

